

KÖVETKEZŐ SZÁMUNK

2025. JÚLIUS 2-ÁN JELENIK MEG

KANIZSA



ÚJSÁG

NAGYKANIZSA ÉS
TÉRSÉGÉNEK LAPJA

XXXVII. ÉVFOLYAM

12. SZÁM

2025. JÚNIUS 11.

Következő számunk 2025. július 2-án jelenik meg.

BALATON UTCA, MENTŐÁLLOMÁS, ÖRÖM ÉS DÜH

Fejlesztések Nagykanizsán



archív fotó

Még a nyári szünet előtt, júniusban tartanak egy közgyűlést a frakciók. Ezt követően, várhatóan szeptemberig, egy politikailag csendesebb időszak jön, bár ezt Kanizsán mindig merész dolog kijelenteni. Annál is inkább igaz lehet mindez, hiszen az őszi időszaktól gyakorlatilag ráfordulunk a 2026-os kampányra. A most tárgyalt hónap leginkább a fejlesztésekről és az utcanevek helyes írásmódjáról szólt.

részletek a 2. oldalon

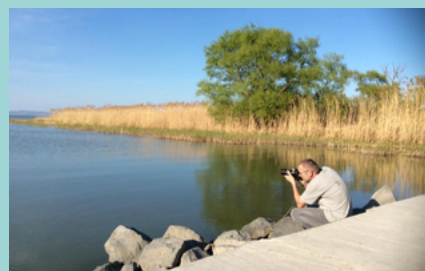
ÁSÓ, AKPA, GEREPLYE 141.

Bódis Lászlóné Ani birodalma a nyugalom szigete és valóban harmónia a természettel. A József Attila utcai birtok minden egyes szeglete arról tanúskodik, az elődök példája átöröklődött, a tanítás nem veszett kárba.

11. oldal

ÖNKÉNT VÁLLALT KÜLDETÉS

Ezer szállal kötődik a Balatonhoz. Kétlaki életében a legjobb tudása szerint képviseli a tó értékeit. Az Egyesült Izzóból indult Oswald Gábor, ahogy a kanizsaiak becézik, Osi karrierje. A műszerész volt nyomdász, hangtechnikus, zenei szerkesztő, de az esküvők világában is otthonosan mozog. Túl sok mindennel foglalkoztam, de nem ragadtam bele semmibe – vallja Oswald Gábor.



további részletek a 8-9. oldalon

SZENZÁCIÓS LELET



fotó: Szalai Szilveszter

Több évtizedes kutatómunka eredményeként feltáráshoz kezdtek a szakemberek Palin határában. Feltételezések szerint az egykori várkapitány sírja az Inkey kápolna közelében található. S bár Thúry György nyughelyéről még nem tudtak beszámolni az érintettek, a régészek az ásatás során feltártak egy, a kápolnához kötődő sekrestyét, egy Árpád-kori ház alapját, benne jellegzetes fazekakkal, különleges korsótöredékekkel.

folytatás a 3. oldalon

BALATON UTCA, MENTŐÁLLOMÁS, ÖRÖM ÉS DÜH FEJLESZTÉSEK NAGYKANIZSÁN

Többször írtunk már a Versenyképes Járások Programról, s a kormány újítását fogadó politikai csatákról, hiszen ezen formula első lépésként Nagykanizsának 122 millió forint elvonást jelentett. Majd a közgyűlés úgy döntött, egy 3 milliárdos fejlesztési igényt nyújt be. Mint az Czunyné Bertalan Judit, területfejlesztésért felelős államtitkár zalakarosi előadásából kiderült, ezzel az egész országban a kanizsai járásé lett a legnagyobb beadott kérelem, összesen 3,6 milliárdért fejlesztenének a települések. Kanizsa az előzetes tervek szerint intézmények támogatására is fordította volna ezt az összeget, kiemelve például a Piarista Iskola és a Thury Technikumot, de a gyerekek közétkeztetésének finanszírozása, valamint a mentőszolgálatot érintő beruházás is szerepelt a listán.

Arról már Horváth Jácint posztolt, hogy mindebből csak az utolsó elem valósulhat meg. „Versenyképes Járások Program - öröm és düh egyszerre ÖRÖM, mert a nagykanizsai mentőállomás fejlesztésére 50 millió forint támogatást kaptunk. Tavaly ősszel kezdtem el az egyeztetéseket a helyi mentőállomás vezetőivel, hogy milyen fejlesztések szükségesek Nagykanizsán ahhoz, hogy még egy mentőegység működhessen a városban és a térségben, illetve hogy a jelenlegi körülmények javuljanak. Később bejárást tartottunk, a projektről egyeztetések is voltak. Ez munka érett be most, be is adtuk a projektet a Versenyképes Járások Programba, ahol 50 millió forint támogatást kaptunk.

DÜH, mert a járási 500 millió forintos keretből mindössze ez az 50 millió forint jutott Nagykanizsának. Ez mindössze 10 százalék. Úgy, hogy a város lakossága a járás lakosságának 60 (!) százaléka. Persze sejtettük, hogy a Fidesz politikai bosszúja

itt is sújtani fogja a várost. Sem az általunk javasolt általános és középiskolákat, sem a szakképző iskolákat, sem a gimnáziumokat, sem a közétkeztetést, sem a szociális intézményeket nem tartották támogatásra érdemesnek...” – fogalmazott a polgármester a közösségi oldalán.

Előzményként Horváth Jácint a következőket emelte ki: „A Járási Fejlesztési Fórumon a térség polgármesterei több módosító javaslatomat is megszavazták, amikor a miniszter felé a javaslatot megtettük... Leszavazták a fórumon a környékbeli polgármesterek, hogy Nagykanizsa legalább a javasolt 1 milliárd forint 40%-ára tegyen javaslatot, ami a 60 % lakosságárához képest egy jó kompromisszum lehetett volna. De ezután többséggel leszavazták a másik módosító javaslatomat is. Ez arról szólt, hogy a megyei elnök által javasolt 270 millió forint (27%), amit Kanizsának javasolt, a várost képviselő polgármestereként én tegyek javaslatot. Magyarán azt sem engedték meg nekünk, hogy a Nagykanizsának szánt bő keretbe mi tegyünk javaslatot. A járás jelen lévő polgármestereinek többsége ellenünk szavazott (rajtam és két másik polgármestert kivéve). És ez a 270 millió forint lett nekünk végül 50 millió a végső döntésnél, amikor az 1 milliárd forintnyi javaslatból a járásra jutó 500 millió forintnyi döntés lett. Persze Cseresnyés Péter ott ült a polgármesterek mögött, és nagyon figyelt ki mit mond, ki hogy szavaz... Szóval természetesen politikai döntés született, Cseresnyés Péter megint a város ellen dolgozott, amihez a Fórumon részt vevő települések polgármestereinek többsége is asszisztált.”

Szintén beszámoltunk már néhányszor a TOP-os projektek helyzetéről. Nemrégiben a Balaton utca felújításának beruhá-



forrás: Horváth Jácint facebook

Megújul a Balaton utca!

**491 millió Ft EU támogatásban
részesül a projekt!**

zása lépett egy szintet. Erről is posztolt Horváth Jácint: „A város egyik legforgalmasabb gyűjtő útvonalról van szó, amely a Huszti téri körforgalomtól egészen a Boszorkány utcai csomópontig (Penny kereszteződés) kap teljesen új burkolatot, beleértve a Hevesi utcai körforgalmat is. A fejlesztés részeként megoldódik a hosszú ideje fennálló csapadékvíz-elvezetési probléma is, amely évek óta nehezíti a közlekedést ezen a területen. A beruházás tervezési fázisa hamarosan kezdődik, a kivitelezés legkorábban 2026-ban indulhat el.”

Az alapvetően pozitív hír kapcsán, lett némi politikai csörte az ÉVE-frakció és a kormányoldalhoz köthető, zalakocka.hu között. Az utóbbi portálon megjelent hír ugyanis azzal vádolta a városvezető grémiumot, hogy még az utca nevét sem írták helyesen, hiszen az Balatoni. Ennek a kérdésnek a végére mi egyébként már 2022 novemberében pontot tettünk, hiszen Czupi Gyula, akkori könyvtárigazgató segítségével kikutattuk, hogy a választási kerületek beosztását tartalmazó dokumentumban, – amely hivatalosnak tekinthető – Balaton utca néven szerepel az érintett terület. Az ÉVE-frakció

a következőképpen válaszolt: „Minden bizonnyal elkerülte a figyelmüket, hogy 2025. május 26-án Önök a következőket írták a Fidesz Dél-Zala oldalon, hogy 491 millió Ft kormányzati forrásból újul meg a Balaton utca. A zalakocka.hu oldalon 2025. június 6-án megjelent cikkükben meg saját magukat meghazudtolva állítják, hogy a Balaton utca az Balatoni utca, és hogy Horváth Jácint posztjában nem említette meg a hazai 15%-os társfinanszírozást (nem így fogalmaztak, de részletkérdés). Egyrészt a Balaton utca hivatalosan Balaton utca, így érthetetlen számunkra a zalakocka.hu oldalukon a kioktatásuk, hogy az márpedig Balatoni utca. Ezen vitatkozzanak maguk között, hátha sikerül eldönteniük a vitát. Másrészt a Balaton utca nem kormányzati forrásból újul meg. A TOP_PLUSZ-1.3.2-23-NA1-2025-00003 számú projekt döntően Európai Unió forrásból valósul meg. A hazai forrás ebben a projektben 15%. Vagyis nem kormányzati forrásból újul meg, nincs semmi újabb félmilliárd, az elvonások csak az idén viszont több mint 1 milliárd Ft.”

MIKÓ-BARÁTH György

IMPRESSZUM:

KANIZSA LOKÁLPATRIÓTA HETILAP Felelős szerkesztő: Tar Mihály • MEGJELENIK KÉTHETENTE • Szerkesztőségvezető: Mikó-Baráth György

Kiadja a Kanizsa Médiaház Nonprofit Kft. • Felelős kiadó: Tar Mihály ügyvezető • Sportszerkesztő: Polgár László • Tördelés: Molnár Dóra

Kiadó és szerkesztőség: 8800 Nagykanizsa, Sugár út 8., telefon: 93/787-050 • Reklám-marketing: Tóth Tihamérné 20/519-53-05 • Terjesztési információ: 93/787-050

Megjelenik: 16.000 példányban • ISSN 0865-3879.

SZENZÁCIÓS LELET

– de a várkapitány sírja még nincs meg

Az ásatás nem várt eredményt hozott az Inkey kápolnánál. A régészek egy Árpád-kori település nyomaira bukkantak, melyet gazdag leletanyag bizonyít. Thúry György nyughelyének kutatása viszont még nem ért véget, a feltárást a kápolna belsejében szeretnék folytatni.

A projektet, azaz a Thúry György várkapitány sírja utáni régészeti feltárómunkát az önkormányzat támogatásával valósította meg a kanizsai múzeum. Az ötletgazda Károlyi Attila önkormányzati képviselő, tanácsnok volt és Vándor László régész, nyugalmazott vármegyei múzeumigazgató. Ők a történettudományi kutatásaik alapján gondolták úgy, hogy az egykori várkapitány sírja az Inkey kápolna közelében vagy az alatt lehet. A két hete kezdődött feltárás eredményéről a szakemberek a helyszínen számoltak be.

– A Thúry György Múzeum egy talajradaros kutatást végzett a város segítségével. Ez a kutatás kimutatta, elképzelhető, hogy a kápolna alatt egy Árpád-kori templom van.

Ez megerősített bennünket abban, hogy ennek a projektnek van létjogosultsága. A múzeum megszerezte a kötelező engedélyeket. Egyelőre nem került elő Thúry György sírja, de reménykedünk benne, hogy folytatva a kutatásokat, a kápolna belsejében a jövőben előkerülhet – mondta el Száraz Csilla, a Thúry György Múzeum igazgatója.

A régészek az ásatás során feltártak egy, a kápolnához kötődő sekrestyét, a régészeti munkálatok pedig egy nem várt mellékszálát hoztak.

– Kanizsa legrégebbi települését, egy XII-XIII. századi faluját, egy Árpád-kori ház alapját is feltártuk. Benne jellegzetes Árpád-kori fazekakkal, különleges korsótöredékekkel. Mindez Kanizsa történetének egy nagyon fontos mozzanata.



fotó: Szalai Szilveszter

És egyben bizonyítja azt is, hogy ezt a dombot nem az Inkeyek hordták össze, hogy felépítsék rajta a kápolnát, hanem ez a hely, a dombtetőn már az Árpád korban lakott település volt. Ezt már idáig is tudtuk, hogy Nagykanizsa legkorábbi rétegei itt a Lazsna patak környékén vannak, de ez a fontos tény, amit most feltártunk, ezt bizonyítja – hangsúlyozta Száraz Csilla.

A feltárás nem csupán egy ötlet volt, hanem több évtizedes kutatás eredménye – ezt a szakemberek a sajtó előtt bemutatott leleteknél, az ásatáson nyomatékosan elmondták. S bár az eredeti célhoz még nem sikerült eljutni azaz Thúry György várkapitány sírja még nincs

meg, a régészek nem adják fel.

– Azt, hogy itt volt-e az a kápolna, amely Thúry György sírját rejt, azzal a kérdéssel elakadtunk. Hiszen az épületet statikai okokból annak idején teljesen körbebetonozták. Nem tudtuk vizsgálni az alapokat, amiből kiderült volna, hogy van itt egy korábbi épület. Tehát ezt belülről kell megvizsgálni, ami külön engedélyeztetési eljárás után történhet. Az önkormányzat részéről azt a tájékoztatást kaptuk, hogy ennek a lehetősége megvan. A szakhatósági engedélyek után folytatjuk a kutatást – mondta el Vándor László régész, nyugalmazott vármegyei múzeumigazgató.

VINCZE Adél

NÁDASI TAMÁS:

El kell felejtetni azokat a beidegződéseket, hogy a kínai áruk rossz minőségűek

Még áprilisban járt egy ötfős delegáció az ázsiai országból Kanizsán, Nádas Tamás közreműködésével. Az egyeztetésről online írtunk már, hogy a felek a térség nyújtotta lehetőségekről, a kapcsolódási területekről tájékoztak. Ezúttal azonban a Magyar Kereskedelmi és Iparkamara Magyar-Kínai Tagozatának elnökét kértük egy hosszabb elemzésre.

A Kínai Kommunista Párt Központi Külügyosztályának China Economic Corporation Center (CECC) szervezete küldött magas rangú delegációt hazánkba, mint azt Nádas Tamás elmondta, Ke Zhizhong úr a CECC elnöke is elkísérte a csoportot. Ennek az egyik legfontosabb kínai szervezetnek a feladata, hogy nemzetközi felméréseket végezzenek a külföldi beruházási igényekről. – Először Budapesten, a Magyar Kereskedelmi és Iparkamara székházában fogadtam őket, majd kérésre másnap jöttek Nagykanizsára. Általános egyeztetéssel kezdtünk, hogy Magyarországon hol és milyen projektekben lehetne részt venni. Bemutattam nekik a magyar üzleti környezetet. Másnap pedig megszerveztük a nagykanizsai találkozót. Elmentünk a városvezetéshez,

majd azt követően az országgyűlési képviselőhöz. Mindkét esetben a kanizsai befektetési környezetről tárgyaltunk. Érdekelte őket, hogy milyen kínai cégek érkezhetnének a városunkba és az agglomerációba. Elmondtam, hogy van egy kínai testvérvárosunk, Shijiazhuang, amely Hopej tartomány székhelye, nagyjából 10 milliós lakossággal. Az sajnos igaz, hogy ez a kapcsolat ellaposodott, de én szeretném, ha életet lehelnének az együttműködésbe – említette a szakember.

Az elmúlt években egy újabb sztereotípiát él a kínaiak kapcsán, mondván, amerre járnak, ott „akkumulátorüzem terem”. Most Nádas Tamás elmondta: nem az a szándékuk, hogy egy autópárizsi beruházást hozzanak Nagykanizsára. – Először is szeretném eloszlatni azokat a gondolatokat, hogy a kínai áruk

rossz minőségűek. A magas minőségű fejlesztésekben a világon már a kínaiak az elsők, kiemelhetem a mesterséges intelligenciát, a kutatásfejlesztést és az informatikát. Kanizsa földrajzi adottságai kiválóak, hiszen három ország szomszédságában vagyunk, s ha azt nézzük, Olaszország sincs messze. Emiatt a logisztikai beruházásokban óriási lehetőség rejlik, van hely az ipari parkokban és sajnos van több olyan gyárunk, amely ma már nem termel, de az infrastruktúra még adott. Külön kiemelendő, hogy még mindig van olyan szakképzett munkaerő a városban, amely használható – mondta a szakember.

Nádas Tamás leszögezte: ő azért dolgozik, hogy a tudásalapú gazdaságot segítő beruházások felé mozduljon el a város, hiszen a kínaiak is ebben gondolkodnak. – Pár



lehetőség, amelyek biztosan érdekesek lehetnek: logisztikai központ létrehozása, kapcsolódás a magyarországi kínai beruházásokhoz szállítói láncba, a körforgásos gazdaság, az egyetemi és kutatói együttműködés, infokommunikáció, különféle kínai gyártóüzemek telepítése is, kihasználva a meglévő infrastruktúrát, a környezetvédelemet, a vízipart – hangsúlyozta a Magyar Kereskedelmi és Iparkamara Magyar-Kínai Tagozatának elnöke.

MIKÓ-BARÁTH György

MEGKÉRDEZTÜK – HOGY VISELI A KÁNIKULÁT?

Folyadékfogyasztással, pihenéssel, árnyékba húzódva védekeznek a megkérdezettek a kánikula ellen. A stábunknak nyilatkozó kanizsaiak ugyan jól viselik a forróságot, de rámutattak arra is, hogy az idősök és a kisgyerekek számára nagyon megterhelő lehet, hiszen mint azt többen hangsúlyozták, a folyamatos hőség nem csupán kellemetlen, hanem egészségügyi hatással is jár.

Már június első napjaiban másodfokú hőségriasztás volt érvényben az ország teljes területén, de már előtte is 30 fok közelében alakultak a maximumok. A megkérdezett helyiek szerint még elviselhető a forróság, de így is igyekeznek jobban figyelni ilyenkor az egészségükre. Horogh Károly szerint az idősök mellett a gyerekeket is megviselheti a meleg. – A



kicsi gyerekek, az óvodások, iskolások. Nekik ilyenkor jobban kell koncentrálni – mutatott rá, de azt is elmondta, hogy ő jól bírja a kánikulát. – Elég jól viseljük, de látom, itt állítottak fel egy párapaput. Ebben a hőségben sok folyadékot kell inni. Mi is

egyedül sétáltunk, aztán beültünk a hűsbe és sok folyadékot is iszunk. Meg ki kell menni a strandra fürödni – fogalmazott.

Somogyi Tiborné szerint kimerítő a nyári kánikula. – Nehezen lehet elviselni, a hűvösben kell lenni sokat – mondta el. Hozzátette, hogy az idős korosztály nagy részének mindenképpen megterhelő a hőség. – Nekünk, akik már idősebbek vagyunk. Úgy gondoltam, hogy nekünk azért több problémánk is van – hangsúlyozta.



Találkoztunk ugyan ellentétes véleményekkel, de a többség június elején még elviselhetőnek tartotta a kánikulát. – Úgy védekezem, hogy szemüveg, naptej,



hosszú ujjú és ennyi, de én bírom a meleget – ezt már Beke Zoltán mondta, aki úgy látja, a legtöbb idős nem ilyen szerencsés. – Biztos, hogy az idősöknek, akiknek szívbetegségük van, megterhelő, de ez rám nem vonatkozik szerencsére – árulta el.

Több megkérdezett is hasonlóan gondolkodik. A helyiek között olyan is akadt, aki 80 éves kora ellenére is jól viseli a meleget, de volt olyan ki, aki inkább a strandon töltené a legmelegebb napokat. – A folyadékfogyasztás is fontos ilyenkor – emelte ki Gerencsér József. Ő is úgy gondolja, hogy a nyári időjárás megterheli az idő-



seket, és mint azt elmondta, szédülés, míg a túlsúlyosak esetében nehezebb mozgás is előfordulhat.

Ahogy az a megkérdezettek válaszaiból kiderült, a nyár eleji hőség még elviselhető, a tapasztalatok pedig azt mutatják, számos egyszerű trükk létezik a meleg okozta kellemetlenségek csökkentésére. A forró napoknak ugyan hamar véget vetett egy hidegfront, a meteorológiai előrejelzések alapján hamarosan folytatódik a kánikula. Június közepén ugyanis a maximumok helyenként ismét jóval 30 fok felett alakulhatnak.

TÓTH Csilla

EGY HÁZIORVOS TANÁCSAI NYÁRRA

A nyár beköszöntével az első kánikula is megérkezett, és bár az emberek többsége egyelőre nem érzi, de a forróságnak negatív hatásai is lehetnek az egészségre. A hőség ugyanis megterhelő lehet a szervezetre nézve, különösen azok esetében, akik idősök vagy valamilyen krónikus betegséggel, például magas vérnyomással küzdenek. Lapunk Vigh András Zsolt háziorvoshoz fordult tanácsokért, aki a rosszullétek tünetei, kezelése és a bőr védelme kapcsán is elmondta a javaslatait.

– A meleg időjárás, főként a hirtelen bejövő melegfrontok általában az érrendszer ellazulását okozzák. A jelentős folyadékvesztés mellett ebből adódik, hogy kiknek kell főként figyelniük ebben az időszakban: az idősebb korosztálynak, ahol a szomjúságérzet már gyengült, illetve a magas vérnyomással kezelt betegek általában ebben az időszakban kisebb gyógyszeradagot igényelnek. Ilyenkor a rendszeres vérnyomásmérés az nagyon fontos és ha alacsonyabb vérnyomásokat mérünk, akkor feltétlenül a kezelőorvossal konzultálnunk kell a gyógyszeradag módosítása érdekében – kezdte a szakember. A kiskanizsai háziorvos kiemelte, a hőség az egészséges szervezetet is megviseli. Az pedig fiatalok esetében

is elmondható, hogy a meleg hatására csökken a vérnyomás, ami rosszullétet okozhat. A napi három liter folyadék kortól függetlenül mindenki számára elengedhetetlen.

– Szédülés, fejfájás, hányinger, hányás – sorolta a napszúrás tüneteit Vigh András Zsolt, és mint azt megtudtuk, ilyenkor megnő a rosszullétek száma is. Ennek kezelése legtöbbször árnyékba húzódva, folyadékfogyasztással és pihenéssel otthon is lehetséges, azonban erősebb rosszullét esetén vagy ha fennáll a kiszáradás kockázata, orvosi segítséget kell kérni.

A hőség más szempontból is kockázatot jelenthet, hiszen a napsugárzás a bőr egészségére kimondottan negatív hatással lehet, megóvására pedig már gye-

rekkorban gondot kell fordítani, mert a későbbi problémák kialakulásának esélyét is csökkenthetjük vele. – Fokozottan kell figyelniük a bőr védelmére ebben az időszakban. Lehetőleg a tűző naptól óvjuk a bőrünket, mert nagyon magas dózisu ilyenkor az UV-sugárzás, illetve hogyha feltétlenül ki kell mennünk a napra, akkor a bőrünket magas faktorú napvédő krémekkel kell kezelni – fogalmazott a háziorvos. Hozzátette, reggel 9 óra után, valamint délután 3-4 óra előtt nem ajánlott a napon tartózkodni, ugyanis emiatt a rosszullétek fokozódásával is számolnunk kell.

A szakember tanácsai tehát arra hívják fel a figyelmet, hogy a nyári meleg nem csupán kellemetlenség, hanem egészségügyi kockázat is lehet, különö-



illusztráció

sen a veszélyeztetett csoportok számára. A megelőzés kulcsa a megfelelő folyadékbevitel, a tudatos napozás, valamint a bőr védelme és az odafigyelés testünk jelzéseire.

TÓTH Csilla



ILYEN VOLT AZ ELMŰLT TANÉV

Alig néhány nap és befejeződik a 2024/25-ös tanév. Cikkünkben három nagykanizsai oktatási intézmény vezetőjét, Péterváriné Kiss Saroltát (Nagykanizsai Szakképzési Centrum – Cserhádi Technikum), Szabó Erzsébetet (Hevesi Sándor Általános Iskola) és Molnár Gábort (Kőrösi Csoma Sándor – Péterfy Sándor Általános Iskola) kértük meg, hogy értékelje az elmúlt hónapokat.

Kezdjük szeptembertől. A terveknek megfelelő létszámmal tudták elkezdni a tanévet?

Molnár Gábor: A Kőrösi-iskolában sikerült két osztályt indítanunk, nagyon szép létszámmal. A Péterfyben négy tehetséges tanítónővel indítottunk volna, de a beiskolázási körzetből csak egy osztálynyi gyerekekkel tudunk indulni.

Péterváriné Kiss Sarolta: Az idei tanévnek a tanulói létszámaival a demográfiai adatokat tekintve elégedettek lehetünk. A következő tanévre való jelentkezések száma némileg szerényebb, de a mérítési lehetőség is. Arányában annyi kevesebb tanuló lesz felvéve, de patinás gimnáziumok is hirdettek pótfelvételt, mert kevés a diák.

Szabó Erzsébet: Nem dicsekvésnek szánom, de büszkéek vagyunk arra, hogy összejött a három új osztály. 518-an vagyunk ebben a tanévben, jövőre is körülbelül ennyien leszünk. Egyre inkább csökken a gyereklétszám és emiatt büszke vagyok a létszámmra.

Milyen projektekben vett részt az oktatási intézmény, melyekre a legbüszkébb ezek közül?

M.G.: A Sulivarázs és a Sulicsengő programunknál a nagycsoportos óvodásoknak és szüleiknek tartottunk programokat. A Péterfyben rendeztük a Zala Vármegyei Ipar-

kamara pályaaorientációs napját, itt kitelepültek a szakemberek a szé-pészet, a vendéglátás és más területéről is. Büszke vagyok a kollégáimra, mert nagyon sok kirándulást szerveztek, mindkét intézményből mentünk Erzsébet-táborba, a Hátartalanul programban eljutottak a hetedik évfolyamosok Erdélybe, mindkét intézményben ausztriai kirándulást is szerveztük. A Kőrösinél évek óta megszervezzük a szövegértő és az idegen nyelvi versenyt, de a Péterfy tanulmányi versenyére is nagyon sok tanuló jelentkezett az egész megyéből.

P.K.S.: Az óvodai oktató-nevelő képzésünk tananyagát ki kellett dolgoznunk és ez nem volt kis feladat, különösen úgy, hogy csaknem egy évig hat szakképzési centrum együtt dolgozott, ez egy hatalmas nagy feladat volt. Plusz a honvédelmi alapismeretek tantárgyat is bevezettük, ezen a kilencedikesek vettek részt ez is plusz feladat volt. Ennek sok jó része volt, különösen a gyakorlatot tekintve. Főbb projektjeink az Erasmus-projektek voltak, ahol rövid- és hosszútávú utakon és oktatási mobilitáson is részt vettünk. Ebből rengeteg profitálhatnak a gyerekek.

SZ.E.: Örökös ökoiskolaként kapunk egy minisztériumi ellenőrzést, ami után az iskolánkat kérték fel arra, hogy az Országos Ökoiskolai

Találkozón mi képviseljük Vas és Zala vármegyét. Fenntarthatósági Témahetet szerveztünk a környezetvédelemhez kapcsolódó programokkal, több mint 30 előadóval tartottunk egészségügyi napot számos témakörben. Benne vagyunk egy interreges Bounce Back pályázatban is, amiben a kollégáknak van továbbképzés, de a szülőknek is van program például a serdülőkorr kapcsolatos előadást tart majd az ELTE egyik szakembere. Digitális Témahét volt, ahol például az internet veszélyeire hívtuk fel a figyelmet. A rendőrséggel is együttműködünk számos programon, de még számos projektet fel tudunk sorolni, amiben szereplünk.

Voltak-e kimagasló eredményt elérő diákok a tanévben a különböző versenyeken?

M.G.: Szinte mindenhol helyezéseket hoztak el a diákok, sok munkám volt azzal, hogy igazgatói dicséreteket kellett beírnom nekik.

P.K.S.: Negyven-ötven gyere-künk vett részt különböző versenyeken, többeknek nem is kellett interaktív vizsgát írniuk. Szakmai versenyen egy gyermekünk, Pados Bálint országos harmadik helyet hozott CNC-programozásból, ez egy hatalmas eredmény. Az 5-6. korcsoport bejutott labdarúgásba az országos diákolimpia döntőjébe,

de amikor a finálé volt, akkor volt a ballagás és természetesen azt választották inkább.

SZ.E.: Eredményes tanévet zárnunk, tanulmányi és sporteredményünket tekintve is. Országos döntőben voltunk sakkból, tornából, fociból, dzsúdóból, íjászból is, nagyon ügyesek voltak a gyerekek, de a tanulmányi versenyeken is sok szép eredmény született. A kompetenciamérés előzetes eredményei is biztató eredményeket hoztak nekünk.

Mennyire elégedett összességében a tanévvel?

M.G.: Remélem, hogy jövőre is ki tudunk majd ugrani a mókuserékből és a gyerekeknek ugyanolyan élményeket tudunk szerezni, mint az idén vagy azelőtt.

P.K.S.: A tanulmányi élet és az iskola élete rendben volt, szereztünk egy csomó tapasztalatot, amit hasznosítani tudunk. Sok szempontból mondhatjuk, hogy kimagasló tanév volt, az árnyoldalakkal is, mert természetesen az is van.

SZ.E.: Nagyon sok munka van mögöttünk pedagógusok és a szülők mögött, mert másképp nem működik, csak úgy, hogy összefogjanak és közösen támogassák a gyereket. Ez egy jó év, amit zárnunk.

KÁLOVICS Tibor

VESZÉLYES DIVAT: MIÉRT NEM VALÓ AZ ENERGIAITAL A GYEREKEKNEK?

Az energiaszűrés népszerűsége az utóbbi években robbanásszerűen megnőtt, különösen a fiatalok körében. Gyakran úgy tekintenek rá, mint egy csodaszere, amely segít ébren maradni, koncentrálni, teljesíteni. De vajon tisztában vagyunk-e azzal, mi van ezekben az italokban, és milyen hatással vannak a fejlődő szervezetre?

Az energiaszűrés hatása elsősorban két fő összetevőjüknek köszönhető: a koffeinnek és a cukornak. A koffein – jellemzően metilxantin-származék – serkenti az idegrendszert, míg a cukor gyorsan hasznosuló energiát biztosít. Emellett gyakran tartalmaznak egyéb stimulánsokat és vitaminokat is, ám ez utóbbiak nem teszik

egészségessé az italokat – inkább csak marketingfogások.

– A fiataloknál különösen problémás ezeknek a szereknek a hatása. Egy doboz energiaszűrés koffeintartalma megfelel egy presszókávéénak, és az, hogy már 10-12 éves gyerekek is rendszeresen fogyasztják, riasztó. A fejlődő idegrendszer ugyanis érzékenyen reagál a stimulánsokra. Gyakoriak a szívdobogásérzés, remegés, figyelemzavar vagy akár pánikszerű tünetek. Mindezek mögött sokszor energiaszűrés-fogyasztás áll. Fontos különbséget tenni a kávé és az energiaszűrés között is. Míg a kávé természetes eredetű és tartalmazhat jótékony polifenolokat, az energiaszűrés mesterségesen előállított, magas

cukortartalmú készítmények. Egy cukormentes energiaszűrés sem jelent valódi alternatívát: az édesítőszer és egyéb mesterséges összetevők ugyanis szintén nem valók gyerekeknek – árulta el Faricsné Hári Vera, a Nagykanizsai Kanizsai Dorottya Kórház vezető dietetikusa.

A magyar kormány 2025. június 1-jétől életbe léptette azt a szabályozást, amely megtiltja 18 év alattiak számára az energiaszűrés értékesítését, ha azok koffeintartalma meghaladja a 15 mg/100 ml-t. Ez a lépés sokak szerint régóta esedékes volt. Bár az ellenzők és a stábunk által megkérdőjelezett fiatalok is azzal érvelnek, hogy a gyerekek úgyis hozzájutnak majd – akár felnőttek

által, akár a tiltás kijátszásával –, a társadalom felelőssége, hogy a legfiatalabbakat megóvja. Sokan azt gondolják, hogy a fáradtság, koncentrációhiány megoldása egy doboz italban rejlik. Pedig az igazi energiaszűrés az egészséges életmódból fakad: megfelelő mennyiségű alvás, kiegyensúlyozott étrend, rendszeres mozgás, elegendő vízfogyasztás. Féltelmetes tendencia, hogy egyre többen egyszerre fogyasztanak kávé és energiaszűrés is. Ez hatalmas mennyiségű koffeinbevitelhez vezethet, ami súlyos szív- és idegrendszeri terhelést jelent. Gyerekeknek ez akár agresszióhoz, figyelemzavarhoz is vezethet.

SZABÓ Fanni

PARANCSNOKKÉNT BÜSZKE VAGYOK

A Murakeresztúri Önkéntes Tűzoltó Egyesület 1888. június 17-én alakult meg. Ezzel egyike a Zala vármegyében legrégebben alapított egyesületeknek. Létrejöttének egyik fő oka a gyakorta előforduló pusztító tűzvész volt, melyre a lakosság nem volt kellőképp felkészülve, illetve sem megfelelő felszerelésük, sem kiképzésük nem volt az oltáshoz. A nagy múltú egyesület napjainkban is aktívan ellátja a falu és a környékbeli 8 település kárelhárítással és tűzoltással járó feladatait. Továbbá aktívan részt vesznek a környék, a falu kulturális rendezvényein akár főzésben, akár a rendezvény biztosításában. Írásunkban a parancsnoki tiszte 3 évtizede betöltő Tislerics Antal vázolja fel a tevékenységüket.

A parancsnok előlíróban kiemelte: A rendszerváltás után egy Németországban dolgozó egyesületi tagunk kapcsolatot létesített a Neuenbürgi Tűzoltó Egyesülettel, és 1994-ben aláírták a hivatalos együttműködést. Emellett az egyesület felvette a kapcsolatot a szomszédos Kotoribai és Donja Dubravai Tűzoltó Egyesülettel is, melyet azóta is ápol.

1995-ben újra kellett szervezni a tűzoltó egyesületeket az országban és a vezetőségben lennie kellett egy szakmai iskolával rendelkező személynek is. Mivel hivatásos tűzoltó voltam Nagykanizsán, felkértek, hogy vállaljam ezt a pozíciót. A kérésnek eleget tettem, de fogalmam sem volt, hogy ennek miként kell működni, mert hivatásos tűzoltóként be kell vallanom, lenéztük az önkéntes tűzoltókat. Ez a véleményem később megváltozott.

A folyamatos építkezés jellemző a munkájukra. Jelentős lépésnek számított, hogy 2002-ben a régi szertárból – ahova szégyelltek behívni a német vendégeket –, az önkormányzat garázsába költöztették a felszereléseket, az iroda pedig a bölcsődében kapott helyet. Miután alapítványt hoztak létre az anyagi forrás megteremtése érdekében és sikerült nagyobb összeget összegyűjteni, 2006-ban nagy lendülettel önerőből nekiláttak társadalmi munkában a garázst szertárrá átépíteni. Egy idő után azonban a pénz és a lendület is elfogyott, a munkálatok félbeszakadtak. 2009-ben Tislerics Antal újjászervezte az egyesületet és Murakeresztúri Önkéntes Tűzoltó Egyesület lett az új nevük. Az új vezetőség – Szertics László, Danajka Bianka, Csicsek Anita, Tislerics Antal, Gyurancz Zoltán –, akinek az egyesület a folytonosságot köszönheti, csak

2012-ig tudta vállalni a feladatát. Ez idő alatt eladták az ajándékba kapott autót és vásároltak egy IFA fecskendőket ami már 2 ezer liter oltóvizet szállított. Ebben az évben a tagság másik vezetőket választott: – Pál Attila, Koósz Miklós, Mészárosné Grabant Erika, Tislerics Antal, Szűcs László –, személyében. Ők tervezték az új működési szabályzatot, saját címet készítettek, új tagokat vettek fel. Önkéntes munkával és anyagi felajánlással tovább folytatták a szertárépítést. Minden évben egy kicsivel előrébb jutottak. A helységet bővítették, új tetőt alakítottak ki, járólapoztak, festettek. Aki civil emberként segített, annak később viszonzni kellett a munkáját.

2010-ben 7 fővel részt vettek a devecsi és a kolontári vörösiszap okozta károk felszámolásában, ami után a tönkrement felszerelések helyett újakat kaptak. Ebben az évben megvásárolták a Nagykanizsai Tűzoltóságtól a mentőcsónakot, és így már a vízi mentésben is részt vehettek. Azzal is tudtak bémunkát végezni. Fát vágtak, különböző civil munkákat vállaltak, hogy pénzt tudjanak szerezni a további fejlődésükhöz.

2012-ben alapító tagjai lettek a Zala Mentő Csoportnak. 2013-ban részt vettek a dunai árvízvédelmi feladatokban, 2014-ben pedig a mindenkor legnagyobb murai árvízvédekezésben. A Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési pályázaton 13 milliós projekt keretében buszokat nyertek. 2016-ban felavatták az új tűzoltószertárt. 2017 januárjától pedig Önálló Beavatkozó Tűzoltó Egyesület lettek, ami azt jelenti, hogy ügyeleti szolgálatot láthatnak el, a hivatásos tűzoltókkal együtt kapják a riasztást és katasztrófa helyzet esetén a vármegye bármely részébe riaszthatják



őket. Évi 4500 óra ügyeletet kell vállalniuk.

Tartjuk a német barátainkkal a kapcsolatot, folyamatosan részt veszünk a megyei és országos tűzoltó versenyeken, jó a kapcsolatunk a környékbeli tűzoltó egyesületekkel és a hivatásos tűzoltókkal. Nagy előrelépés volt számunkra, amikor 2012-ben a német barátaink kedvezményes áron felajánlották a 2000 liter oltóvizet szállító tűzoltó fecskendőjüket, amire sikerült összegzedni a pénzt – nyugtázta elégedetten a parancsnok, érintve a jövő feladatait: természetesen a fizikai erőnlétre szükségünk van, próbáljuk magunkat karbantartani egészségesen. Szeretnénk új tagokat felvenni, mert sajnos el



is hagyják az egyesületet. Valójában mi szolgálatot látunk el, és ehhez létszám szükséges.

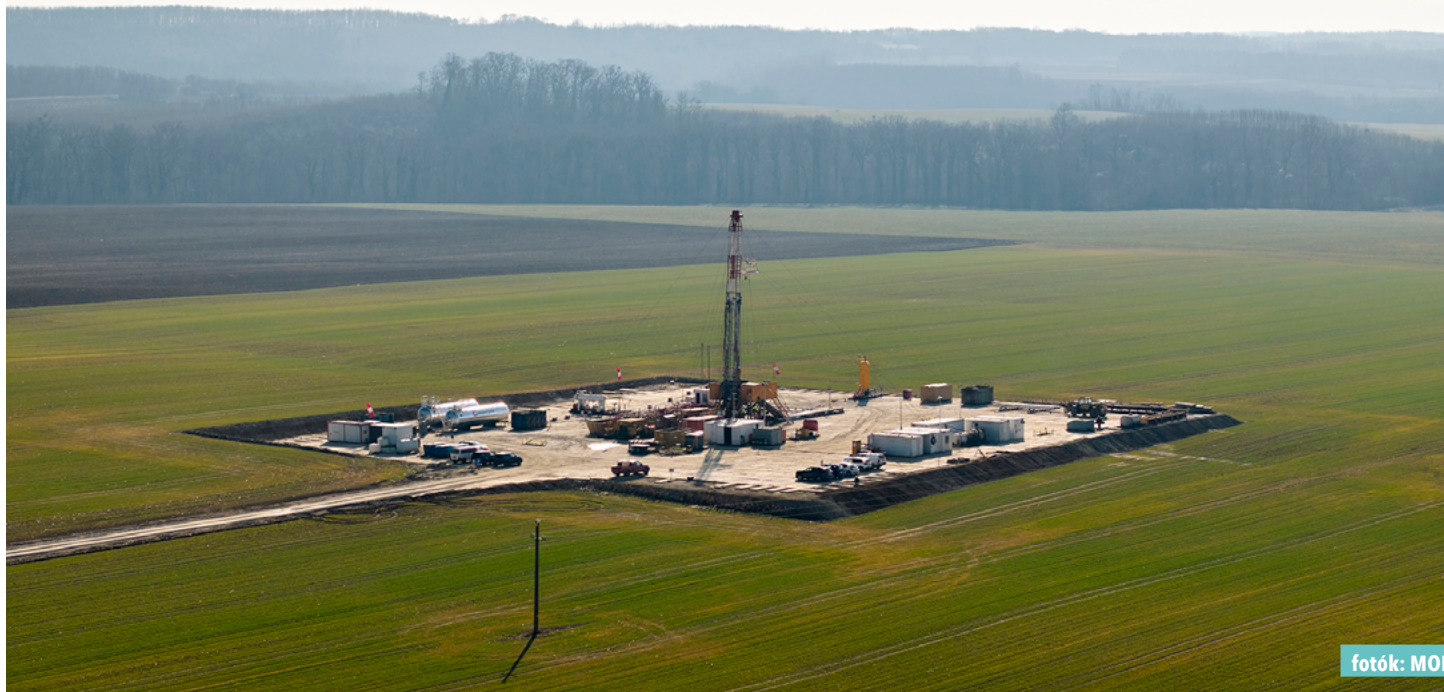
A nyugati mintát követve próbálkoztunk az önkormányzatnál, hogy adókedvezményrel segítsék a tűzoltók munkáját, de sajnos ebben nem találtunk partnerre.

BAKONYI Erzsébet



MÁR ZAJLIK A KITERMELÉS

Jelenleg is fúrási munkálatokat végeznek a MOL munkatársai a Nagykanizsától alig 35 kilométerre fekvő Somogysámszonban. A településen nemrég nagy területű olajmezőre bukkantak.



fotók: MOL

90 éve zajlik kőolajkitermelés a bázakerettyei koncesszióhoz tartozó területen, azonban a régióban ezúttal, egy évtized után találtak ismét olajat. A Somogysámszon 8-as kutat az előző év végén mélyítették le és idén márciustól termel napi 1400 hordó olajat. A szakemberek hangsúlyozták, a mostani munkálatok segítenek felmérni a térség kőolajkészletét, az eredményeket pedig fel tudják használni a jövőbeni beruházásokhoz. A tervek szerint június végéig 1500 méter mélyre fúrnak majd le a munkálatok alatt.

– Szükségesek az ilyen sikerek, szükséges a kollégák megfeszített munkája, hiszen soha ilyen mennyiségben, mint az elmúlt években síkfúrásokat nem végeztünk. Folytatjuk a paloegén gáz, sekélygáz programunkat, folytatjuk a kőolajkutatási tevékenységünket. Kijelenthetem, hogy a Vecsés-Duna térség mellett jelenleg most ez a somogyi térség a legígéretesebb – fogalmazott Bacsa György, a MOL Magyarország ügyvezető igazgatója.

A kőolaj 54 fokos hőmérséklettel érkezik a felszínre a fúrások során. Lux Marcell kutatási

vezető elmondta, a kibányászott anyag 100 millió évvel ezelőtti kőzetekből származik.

– 1250 méterben találtuk meg a kőolajat egy dolomittároló kőzetben. Erről azt kell tudni, hogy ez hasonlít a mészkőhöz, azt mindenki ismeri. Az a különbség, hogy a kalcium-karbonát helyett magnézium-karbonát építi fel és sötétebb a színe általában. A kőzetnek a repedéseiben található a kőolaj itt. Legegyszerűbben úgy kell elképzelnünk, hogy egy föld alatt eltemetett hegyről van szó – árulta el Lux Marcell, a MOL-csoport kelet-közép-európai régió kutatási vezetője.

Ez az új felfedezés is hozzájárul az ország energiaszükségleteinek kielégítéséhez. A MOL ambiciózus beruházási tervekkel rendelkezik a Kutatás-Termelésben. Az elkövetkező öt évben kb. 150 milliárd forintot terveznek beruházni Magyarországon a kőolaj- és földgázkitermelésbe – adta hírül a vállalat.

A somogysámszoni olaj a MOL százhalombattai finomítójába kerül, ahol kenőolaj és üzemanyag készül belőle.

KÁLOVICS Tibor



ÉRDEKES EMBEREK, ÉRDEKES TÖRTÉNETEK 102.



ÖNKÉNT VÁLLALT KÜLDETÉS

- MINDENT AZÉRT TESZEK, HOGY NÉPSZERŰSÍTSEM A BALATONT

Ezer szállal kötődik a Balatonhoz. Kétlaki életében a legjobb tudása szerint képviseli a Balaton értékeit. Ha valaki szeretne valamit megtudni a Balatonról, vagy kíváncsi egy elmúlt esemény képeire, kérésére biztosan megkapja a választ tőle. Kérdezd Oszit, ő biztosan tudja! – gyakran hangzott el ez az útbaigazítás az ottaniaktól. Az Egyesült Izzóból indult Oswald Gábor, ahogy a kanizsaiak becézik, Osi karrierje.

Műszerész végzettséggel lépett be az Izzóba, de hamarosan a cég nyomdájában találta magát. Az ólombetűk szedésének élménye végérvényesen magához ragadta, és a betűk iránti vonzódása máig megmaradt. Az internetes újságok, podcastok világában megmásíthatatlanul ragaszkodik a papír alapra nyomtatott újságokhoz. Hiányzik neki az újság illata. Figyelmesen forgatja, gyakran az utolsó oldalnál kezdve a lapokat. Még nem nyugdíjas, de mint mondja, anynyi a napi elfoglaltsága, mint egy nyugdíjasnak. A környezetében is folyton azt hallja a nyugdíjas ismerőseitől, hogy nincs semmire sem idejük. Az esküvői és céges meghívók szerkesztése máig felvillanyozza a fantáziáját. Most éppen a legfiatalabb lánya, Eszter esküvőjére készülnek, amit hol máshol rendeznek meg, mint a Balaton partján.

Érettségi után a Tungsramban kezdtem el dolgozni műszerészként, két műszakban. Mivel abban az időszakban diszkóztam is, nem nagyon tetszett a főnökeim-

nek, hogy műszakot cseréltem a munkatársaimmal. Szerencsére váratlanul adódott egy lehetőség, bár nem volt a szakmám, átkerültem a gyár nyomdájába, egyműszakos munkarendbe. Huszonéves voltam és érdekelt az új feladat, persze, hogy elvállaltam. Fél év alatt beletanultam, elsajátítottam a betűszedés technikáját, és beleszerettem. Érdekességként elmondhatom, hogy a '80-as évek végén még ólombetűkkel szedtük a kiadványokat. A lámpák jelöléséhez bélyegzőket, címkéket, készítettünk. Ugy érzem, volt egy kis grafikai érzésem is a munkához. Aztán jött a cég életében egy átalakulás, amikor mindenkit kiszervezték kft-be. Visszamehettünk volna a kollégámmal műszerésznek, de mi elvállaltuk a feladatot a Szponzor Kft-ben. Beszerezték egy nyomdai fényképezőgépet, egy csúcskategóriának számító számítógépes rendszert és egy bélyegzőkészítő technológiát, amivel mi foglalkoztunk egyedül Magyarországon a Tungsram gyáregységén belül. A '90-es

évek elején a Tungsramban még alig volt számítógép. Szerencsére ott olyan főnökeim voltak, akik engedélyezték az új szakkönyvek beszerzését és elmehettünk a szakmai, csomagolástechnika, nyomdaipari kiállításokra is. Időközben elmentem hangtechnikusnak a HSMK-ba és az ősz Kanizsa rádióban voltam hangtechnikus, zenei szerkesztő. Közben elkezdtem rádiózni is a Magyar Rádió Nagykanizsai Körzeti Stúdiójában, a Zala Rádióban, ahol hangmérnöki tevékenységet végeztem másodállásban. Ez nem volt könnyű időszak az életemben, előfordult, hogy éjfélkor értem haza és reggel 5 órakor már indulni kellett hazulról az adáskezdés miatt. Elég fárasztó volt helytállni. A 2000-es évek elejétől már főállásban is rádióztam, egészen a stúdió 2007-es megszűnéséig. Ott is jó társaságban dolgozhattam. Igazából máig hiányzik a rádiózás. Nem a mostani, ahol 30 számot ismételnék egész nap, hanem egy kis helyi rádió, a napi helyi hírekkel szolgáltatásjellegűen. Szerkesz-



tettem különböző képvságokat a városban, többek között pár évig a Kanizsa Tévében is. Nagyon sok városi rendezvény, koszorúzás eseményein hangosítottam, többször voltam Balaton-parti táborokban, diszkókban, farsangi és gólyabálókban. Abban az időben sokkal nehezebb feladat volt összeépíteni a hang- és fénytechnikát, mint manapság.

A nyomdában az ember megta-

nult mást is szerkeszteni. Amikor megjelent a digitális technika, megtanultam használni a rajzprogramokat és vállalkozóként, másodállásban elkezdtem meghívókat készíteni. Vásároltam számítógépet és nyomtatót, volt, hogy egymásnak adták a kilincset a megrendelők. Megkerestek viszonteladóként, de tavaly például 3 nagykereskedelmi cég is megszűnt Magyarországon, jelentős lett a visszaesés. A papírköltségek is megduplázódtak az elmúlt 2-3 évben. Most nincs nagyon megrendelés, 5-10 darabért jönnek az emberek.

MÁNIÁM A NÉGY ÉVSZAKOS BALATON NÉPSZERŰSÍTÉSE

Már a szüleimnek is volt nyaralója az '50-es években. A feleségemmel 41 éve, az iskola befejezése után összeházasodtunk, megvettük a szomszédos telket, amihez a nagyszüleimtől is kaptunk egy darabot és építettünk egy saját házat. Azóta igyekszem sokat tartózkodni ott. A gyerekeink már felnőttek, de az unokáink szeretnek jönni hozzánk. Március elejétől december közepéig sokat vagyunk kint. A január és a február az esküvői kiállítás lebonyolításával telik, karácsonykor pedig várjuk a gyerekeket és az unokákat.

Bátran megmártózol a téli Balatonban, márciusban a Tavasz-köszöntő csobbanásban is részt veszel és együtt bolondoztok a vízimádókkal. Szeptemberben vidáman csúszdázol a tó vízében a feleségeddel. Nem fázol meg a hideg vízben?

Egy időben az a babona járta, hogy aki újevkor megfürdik, azt elkerülik a betegségek abban az évben. Emiatt még nem voltam sohasem náthás. Szigligeten találta ki egy baráti társaság a január 1-jei fürdőzést, ami évről évre fontos eseménye lett a tónak. A parton 4-5 ezer ember is összejön ilyenkor. Szeretem a csisztapusztai forró gyógyvizet is és ezt is. Olyan érzés amikor belemész, mintha szurkálná valami a talpamat és égne. Néhány percre ki lehet bírni a jeges vízben. Az öreg fürdőzők azt mondják, annyi percet lehet büntetlenül bent lenni

teljes testtel, amilyen hideg a víz. Ha csak állsz bent, elfagy a lábad. Meggyőződés, nem azért fulladsz meg, mert szívrohamot kapsz, hanem egyszerűen nem bírsz megállni, mert elnehezedik a lábad, mintha elfagyasztanák. Hatalmas élmény a téli Balaton vízében megfürödni. Vannak olyan ismerőseim, akik az ország másik feléből ideutaznak évente erre az egy alkalomra, és örömmel üdvözljük egymást.

Több fürdős csapat is kialakult a tó körül. Adventkor is van szervezett rendezvény például Vonyarcvashegyen, Keszthelyen. December 24-én délelőtt megajándékozzák a Balatont egy kis karácsonyfával, melyre én is fölhelyezem az ajándékomat. A gyerekeket zenés programokkal szórakoztatják, s mire vége az ünnepségnek, otthon is feldíszítik a család karácsonyfáját.

Osvald Gábor hobbfotósnak tartja magát, fényképezőgéppel végigkövette Balatonfenyves és Csisztapuszta között a kisvasút bezárását és újjáépítését. Fotózta a környéket, legyen szó a Berek vagy a Fehérvízi-láp madárvilágáról. Az ő értékmentő ösztönzésére próbálták lelkes önkéntes csoportok felkarolni Ify Lajos egykori fonyódi plébános Emmaus nevű kápolnáját, mely a Balaton egyik legszebb táján, a Szent György-hegyen áll. Abban reménykedett, hogy egy illetékes személy felfigyel rá, mielőtt a természet, a víz, a szél visszaveszi a 100 éves épületeket (sajnos a torony közben leomlott). A hegyen található sírja felett védnökséget vállalt. Fonyódon már utcanév és tábla is őrzi a Szent György-hegyi remete alakját.

Lehet, hogy túlzásnak hangzik, de mindent azért teszek, hogy népszerűsítsem a Balatont. Próbálok dokumentálni képileg a balatoni rendezvényeket, de véleményem nem mondok semmiről. Nincs mögöttem semmilyen szervezet, csupán hozzájárulok ahhoz, hogy más is jól érezze magát. Ha kedvem tartja, beülök a kocsiba és elvezetek Siófokra mondjuk egy kiállítást vagy előadást megnézni, és ettől jól érzem magam, engem kielégít. Megnyugszom. Teljesen más ott a levegő, mint itthon. Ha bele-



szagolsz a levegőbe, tudod, hogy mikor lesz vihar, pedig még nem is látod az előjelét. Minden évszaknak megvan a szépsége.

KANIZSAI ESKÜVŐ KIÁLLÍTÁS TIZENÖTSZÖR

Az ötlet hirtelen jött, magamnak akartam vele reklámot csinálni. A '90-es évektől készítek esküvői meghívókat. Igaz, mostanra már nagyon megcsapant a megrendelők száma. Ma-napság már nincs annyi néző, résztvevő a kiállításon. Öszintén szólva lefelé megy a divatja. 300-400 ember jön be, míg régebben 1000-1200-an is kíváncsiak voltak rá. Zalában már csak mi foglalkozunk vele. Sokat kell érte dolgozni, és ha nem lesz belőle a zsebben hasznos, lemondanak róla. Inkább kisebb esküvői nyílt napokat szerveznek. Nehéz összeszedni a kiállítókat, mert minden drágább lett, kevesebb a házaspár és mindenki drágábban szeretné árulni a szolgáltatását.

Hogy telnek a napok mostanában?

Inkább élményekre vágyom, mint megfogható dolgokra. A



vállalkozásba már nem érdemes beruházni, ahogy nézem a KSH adatait, szinte havonta csökken az esküvők száma, a költsége pedig az egekben jár. Négy gyermekem van, 5 unokám, 3 fogadott és 1 lízingelt unokám. A gyerekeket hordom, viszem, és egy családi házban mindig van tennivaló. Néha azonban hiányzik a nyüzsgés. Túl sok mindennel foglalkoztam, de nem ragadtam bele semmibe. Ősszel tervezek egy online fotókiállítást a Balatonról és motoszkál a fejemben egy Balatoni retro kiállítás szervezése a '70-80-as évek tárgyaiból. És szeretnék még unokákat – tette hozzá búcsúzóul Osi, azaz Osvald Gábor.

BAKONYI Erzsébet





Nagykanizsai Kereskedelmi és Iparkamara

8800 Nagykanizsa, Ady u. 1.
Telefon: 93/516-670, 93/516-671
Mobil: 0630/754-3616
E-mail: nakkik@nakkik.hu,
Honlap: www.nakkik.hu

ELNÖKSÉGI ÜLÉS A NAGYKANIZSAI KERESKEDELMI ÉS IPARKAMARÁNÁL



Május 12-én tartotta soron következő elnökségi ülését a Nagykanizsai Kereskedelmi és Iparkamara. Az ülésen **dr. Polay József**, a kamara elnöke beszámolt az előző elnökségi ülés óta eltelt időszak legfontosabb eseményeiről, valamint a folyamatban lévő pályázatokról. **Kereskai Péter**, a kamara titkára ismertette a NAKKIK éves költségvetését, valamint döntés született a küldöttgyűlés összehívásának időpontjáról.

KÜLDÖTTGYŰLÉST TARTOTT A NAGYKANIZSAI KERESKEDELMI ÉS IPARKAMARA



A Nagykanizsai Kereskedelmi és Iparkamara május 26-án a kamara tárgyalójában tartotta meg Küldöttgyűlését.

A Küldöttgyűlésen **dr. Polay József** elnök köszöntötte a megjelenteket és beszámolt az elmúlt év eseményeiről. A rendezvényen a napirendi pontoknak megfelelően a 2024. év gazdálkodásának elfogadásáról, és a kamara 2025. év költségvetési tervéről döntöttek a küldöttek.

A Küldöttgyűlés egyhangúlag elfogadta a Nagykanizsai Kereskedelmi és Iparkamara 2024. évi gazdálkodásáról szóló egyszerűsített éves beszámolót 138 692 eFt mérlegfőösszeggel, illetve a 2025. évi gazdálkodásról szóló tervet 136 254 eFt tervezett bevétellel, 135 924 eFt kiadással és 330 eFt eredménnyel.

„MARKETING TRENDKÉ 2025, INNOVÁCIÓK ÉS STRATÉGIÁK A NÖVEKEDÉSÉRT” CÍMMEL, 2025. MÁJUS 27-ÉN SZERVEZETT ELŐADÁST A NAGYKANIZSAI KERESKEDELMI ÉS IPARKAMARA.

Az előadáson **Vámosi László**, a Tourinform Balatongyörök irodavezetője tartott előadást a 2025-ös év legmeghatározóbb marketing trendjeiről, valamint azokról az innovatív megoldásokról és stratégiákról, amelyekkel a vállalkozások növekedést érhetnek el. Rávilágított arra, hogyan alakítják át a technológiai fejlődések és a fogyasztói viselkedés változásai a marketing világot, és milyen eszközökkel érdemes felkészülni a jövő kihívásaira.



SZÉCHENYI KÁRTYA FOLYÓSZÁMLAHITEL MAX+



SZAKKÉPZÉSI HÍREK

A június beköszöntével a technikumban a szóbeli szakmai vizsgák a főszerep. A májusi írásbeli vizsgák után szóban is számot adnak a diákok arról, hogy milyen szinten sikerült elsajátítaniuk az általuk választott szakma fortélyait.

A sikeres szakmai vizsgát tett tanulók után a duális képzőhelyek „sikerdíj” gyanánt a szakképzési munkaszerződés hatálya alatt - amennyiben az legalább 6 hónapig fennállt - az addig igénybe vett kedvezmény összegének további 20%-át jogosultak elszámolni a szociális hozzájárulás terhére, amelyet a szakképző intézmény által kiállított igazolás birtokában tehetnek meg.

A tanév végeztével az alacsonyabb évfolyamok diákjai a nyári egybefüggő gyakorlatukat kezdik meg a duális képzőhelyek valamelyikén, amely átlagosan 3-5 hetet vesz igénybe és rövid ciklusú szakképzési munkaszerződés keretén belül teljesíthetik a cégeknél. Ebben az esetben az időarányos munkabéren túl, szabadság is jár a tanulóknak, amelynek kiadásakor figyelembe kell venni, hogy a tanuló számára kötelező 30 napos egybefüggő nyári szünet biztosítva legyen. Tehát úgy kell meghatározni a szakképzési munkaszerződés hatálya alatt fennálló munkaviszony idejét, hogy vagy előtte, vagy utána biztosítva legyen a fent említett nyári szünet.

A támogatást az NFA „Szakképzési támogatások cím” terhére a Kulturális és Innovációs Minisztérium biztosítja az NFA-KA-KIM-6/2024/TK/13 számú közreműködői szerződés alapján.



ÁSÓ, KAPA, GEREBLYE 141.

HARMÓNIÁBAN A TERMÉSZETTEL – ÖNELLÁTÁS SÁNCBAN

Minden egyes kert egy csoda a maga nemében. És minden egyes alkalommal rácsodálkozunk arra, hogy egyes gazdák vagy gazdasszonyok, hölgyek és urak milyen szépen, szeretettel gondozzák a maguk portáját. Nos, Sáncban, egy József Attila utcai háznál szinte a kert beszélt a tulajdonosa helyett.

A kapun belépve virágok tömlege, terasz, pihenőhely – nem is egy... A cserépedényekbe ültetett virágok közt kerámiák, a burjánzó bokrok és dísnövények közt még egy árnyékos pihenőhely – röviden összefoglalva ez a látvány fogadja a vendéget Bódis Lászlóné Ani birodalmában, Sáncban. De az ember fülét megütheti a baromfiudvar kellemes zaja, a szem pedig ellát a hátsó kertig, ahol a veteményes növényei sütkéreznek a júniusi napsütésben. A történetet itt is kezdjük, a veteményesnél – hiszen manapság a nagy kertek legtöbbjében pázsit található, esetleg gyümölcsfák, egyre ritkább, amikor valaki azzal tölti a szabadidejét, hogy zöldségféléket ültet, veteményez, palántáz... folytatja azt, amit megszokott, amibe belenőtt. – Sánci vagyok. Mindig volt kertünk. Gyerekkoromban is ezt láttam a szüleimtől, és annak idején bizony mi is kint voltunk a kertben. Iskola után megvolt mindenkinek a feladata, édesapám még kézi



kaszával is megtanított kaszálni. A mai napig szeretem azt megenni, amit én termek. Nem permetezek semmit. És nagyon szeretek a kertben lenni. Egy harmónia. a lányom egyszer viccelődött velem, hogy „Anyá, miért dolgozol kint ennyit, hiszen nem vagy rászorulva.” Mondtam neki, Kicsim, mindig az a paradicsom, az a paprika a jó neked, amit én megtermek. És így is van. Ezt szeretik a gyerekeim. A lányom, mikor jön haza, meg szokta kérdezni, anya, bemegetek a Markt-ba? Az a spájzom. Ott mindig van kompót, öt-hatféle lekvár, szörpök, savanyúságok. Egyéb-ként ezt a természetszeretetet a lányom és a fiam is megtanulta – árulta el Bódis Lászlóné.

A hatalmas, egykor normális méretnek tekintett kertben nagy helyet foglal el a kukorica – ami nem véletlen, hiszen a baromfiudvar lakóit etetni kell. De mellette a krumpli, a bab, a káposzta, hagyma, fokhagyma, cukorborsó, cékla – földiában a paradicsom, a paprika a kigyóuborka... a kertben tényleg minden megterem. – Nem kell semmit megvennem. Egy héten egyszer bemegetek a városba vásárolni, van két cicusom és egy kutyusom, nekik vásárolok. De itt a kertben van egy kemence, azt februárban építtettem, még a kenyeret is én sütöm – mondta el Ani, – aki egyébként nem régóta nyugdíjas, de még nyugdíj mellett is dolgozik. A kertbe viszont érde-

mes visszaigrani egy-két gondolat erejéig, hiszen nem csupán a másfél méter magas fokhagymán akad meg az ember szeme, egyéb érdekességek is vannak... – A fokhagymát a fiamtól kaptam, ő Kalocsán él, ez egy különleges fajta. Van egy-két olyan bokrom is a kertben, amit kimondottan a vakondok ellen ültettem, így nem károsítanak.

Bódis Lászlónénak különféle praktikái is vannak, nézzünk belőlük néhányat! – Itt a házam előtt lenyírták a fűvet, azt behoztam és körberaktam vele a növények tövét. Aszályos éveket tudunk magunk után, nagyon kevés a csapadék, ezért nagyon jó, ha a növények töve takarva van. Így ha reggel korán vagy este öntözöm őket, nem száradnak annyira ki, és a napsugárzástól is védi őket. Plussz, ahogy a zöld növény rothad, tele van tápanyaggal, az öntözés során bekerül a földbe. A cukkinivel kapcsolatban sok a panasz, hogy hozza a virágot a palánta, aztán nem megy semmire. Van egy praktikám. Amikor két-három virág megjelenik, fűtisztító pálcikával óvatosan, a virág belsejéből azt a finom port a másikra átviszem, mintha a méhecskék megporoznák. Volt, hogy nálam sem termett, de amióta ezt megteszem, gyönyörű cukkinik teremnek – fogalmazott a csodabirtok tulajdonosa.

És ezen a portán bizony még baromfi udvar is van – a háziasz-



szony a baromfitrágyát keveri csalan lével – így nincs szüksége vegyszerre. Ám az udvarban nem hagyományos tyúkok kapirgálnak, gyöngytyúkokat tart Bódis Lászlóné. – A szomszédomban vannak nyulak. Ezért sok volt a patkány. Utána néztem, és azt tudtam meg, hogy a gyöngytyúkok hangjától menekül a patkány... ugyanis nem akartam mérgezni. Egy kolléganóm édesapja gyöngytyúkokkal foglalkozik, onnan hoztam őket. És bevált. Nincs patkány. Baromfit egyébként azért is tartok, mert a házi tojásnak nincs párja, a lányomnak is tudok adni. Most éppen ül két tyúk is, ha minden igaz, lesznek kiscsirkék...

Bódis Lászlóné Ani birodalma a nyugalom szigete és valóban harmónia a természettel. A József Attila utcai birtok minden egyes szeglete arról tanúskodik, az elődök példája átöröklődött, a tanítás nem vészett kárba.

VINCZE Adél

fotók: Bakonyi Erzsébet

ŐK VOLTAK 2024 LEGJOBB SPORTOLÓI

2024 legjobb nagykanizsai sportolóinak elismerésére került sor a Medgyaszay Ház éttermi részében, ahová úgymond szép számmal érkeztek a "válogatottságok" is az elismert kanizsai sportolók részéről.

Az év legjobb férfi sportolójának a sakkozó Gledura Benjámint (Tuxera-Aquaprofit NSK) választották, míg a hölgyeknél a kardozó Dani Diána (Nagykanizsai TE 1866) vehette át az elismerést. Az év csapata címet a számos országos bajnoki aranyat, valamint a női szakágban több nemzetközi toperedményt is felvonultató Kanizsa Box Klubnak ítélték meg.

Az utánpótlás vonalán a férfiak mezőnyében Kurucz Lázár, a Kanizsa Vízilabda SE növendéke vitte válogatottságig, aki immár a KSI SE igazoltja, az ifjú hölgyeknél pedig bokszoló Horváth Mirabella (KBK) vívta ki eredményeivel a legjobbaknak járó díjat. A 2024-es sport támogatásáért díszoklevelet végül, de természetesen nem utolsósorban a szintén a vízilabda terén dolgozó Szabó Szilárd kapta, a világbajnok, valamint jó néhány OB I-es játékos pályájának elindítója érdemelte ki.

Képünkön az álló sorban (balról) Horváth Jácint Nagykanizsa polgármestere, Szabó Szilárd



vízilabdaedző, Sáfár György ökölvívó-edző, Haselbach Dávid sakkszervező, Gábris Jácint

sportbizottsági elnök, míg az ülő sorban (szintén balról) Orbán Krisztina (Kurucz Lázár vízilabdá-

zó édesanyja), Dani Diána vívó, valamint Horváth Mirabella ökölvívó látható.

POLGÁR László

ÉREMHALMOZÓ KANIZSAI FUTSALOS

A magyar kispályás futball-vb-ről bronzérme már volt Bozsoki Imrének, a Nagykanizsai Futsal Club játékosának, néhány napja pedig egy még fényesebb medált tehetett mellé.

A Kanizsáról indult labdarúgó jelenleg a Bicskei TC futballistája az NB III-ban, emellett második szezonját zárta le néhány hete a futsal NB II-es NFC-nél, hogy aztán az azerbajdzsáni minifutball-világbajnokságon is vitézkedjen a magyar válogatott színeiben.

A nemzeti minifoci-együttes Bakiban Bozsoki Imrével a sorában végül egészen a fináléig jutott, ott állította meg őket a házigazda Azerbajdzsán válogatottja egy 4-2-es mérkőzésen. Ezzel a 36 esztendő, a nagykanizsai futsalban is bizonyító já-

tékos ezüstérmet vehetett át az azeri főváros sportcsarnokában.

S ha már férfi kanizsai futsal, az NFC a szezon alapszakaszából – az előzetes tervét teljesítve – a felsőházi rájátszásba jutott, hogy az idény zárultával az NB II Nyugati csoportjának ötödik helyét szerezze meg. Legeredményesebb játékosa is lényegében így tett Gyurcsányi Zsolt játékos-edző legénységéből, hiszen a góllövőlistán Kovács György zárt 26 találattal az ötödik pozícióban.

POLGÁR László



Bozsoki Imrének a magyar kispályás fociválogatottal immár vb-ezüstje is van



A LABDARÚGÓ OSZTÁLYOZÓ MARGÓJÁRA...

A labdarúgó NB II-es tagságért megvívott osztályozós párharc valóságos „futball-thrillert” hozott az FC Nagykanizsa, valamint a Karcagi SE együttese között, a felek mind Dél-Zalában, mind a nagykunsági helyszínen (idegenben az 1-1-es hosszabbítást követően) 2-2-re végeztek, a büntetőpárbajt pedig a Karcag nyerte 4-3-ra, mellyel ők várhatják a futball hazai második vonalának sorsolását, majd rajtját.

Alighanem a sportszakmai oldalak, a sajtó, valamint a kommentáradat is valamennyi szegmenséből megvizsgálta már az osztályozós párharc kimenetelét, ezért inkább csak azt nyomatékosítanánk, hogy az FC Nagykanizsa együttese az NB III Dél-nyugati csoportjának bajnokaként mezőnye értékmérő rangadóit „megtanulta” lehozni pontokkal (vagy legalább döntetlennel), s hát lényegében a két, kimondottan nagy téttel bíró meccsen sem kapott ki (sovány vigasz rengeteg rajongónak persze...), a visszavágó alkalmával ráadásul kétszer is egyenlíteni tudott úgy, hogy az játékidő szorongatására sem ártott már figyelni... A büntetőrúgások „epizódja” pedig már a szerencsefaktort is magával hozza legtöbbször, ez pedig ezúttal nem Gabala Krisztián szakvezető legénységének kedvezett.

Minden bizonnyal akadtak gyengébb részletei is a kanizsaiak nagy menetelésének, ezt biztosan ki is elemzik a klub erre hivatottjai, azt viszont jóleső érzéssel konstataálhatta minden szurkoló, hogy labdarúgó tétmérkőzés aporóján is képes megmozdulni a város. Rengeteg fiatal ment, látogatott ki – az odavágó alkalmával – az Olajbányász-stadionba úgy, hogy közülük nem egy kisserác örömmel újságolta, még a szurkolói vonulás-



fotók: Polgár László

Rég látott érdeklődés övezte az FC Nagykanizsa - Karcagi SE NB II-es osztályozó-mérkőzést

ba is beállhatott!

Természetesen az érzelmi töltet ilyenkor még nem kicsi, s bizonyosan elérkeznek majd a labdarúgásnak a sűrű hétköznapijai, ugyanakkor bízunk abban, hogy nem ez volt korunkban az utolsó osztályozós lehetőség, s ha újra itt lesz, a csapat élni is tud vele. Azt ugyanakkor pontosan mi tudjuk jól, hogy Nagykanizsán alapvetően semmi nem egyszerű, mely hatványozottan igaz a sport életére mifelénk, de legyen az az irányelv ezúttal: nincs idő temetni, sokkal inkább megerősödve visszatérni!

POLGÁR László



Mint végül kiderült, Varga Attila karcagi vezetőedző (balról) lehetett boldogabb a kanizsai szakvezető Gabala Krisztiánnal

MISKOLCON LÉPHETNEK BE A KAPUN...

Osztályozós szakaszának azon fázisához érkezett az FC Nagykanizsa „összesített NB II-ben” második helyen végzett női futsal csapata, melynek keretében a 2024-2025-ös NB I-es bajnokságban 7. helyezett Diósgyőri VTK-Vénuszt fogadhatta a párharcuk "odavágója" keretében.

FC Nagykanizsa – DVTK-Vénusz 5-1 (3-0)
Nagykanizsa, Olajbányász-csarnok, 100 néző. Jv.: Kovács P. (Huszár, Varga P.). G.: Sipőcz (9., 11., 33. – a másodikat büntetéből), Szabó Zs. (13.), Buncsák (26.),

illetve Lengyel (35.)

FCN: Buncsák - Molnár R., Németh P., Szabó Zs., Sipőcz. Csere: Oravecz-Molnár, Sóstai, Pintér D., Nagy-Fárod.

Nos, a kanizsaiak igencsak kitétek magukért az FC Nagykanizsa-munkacsarnokban, hiszen a 3-0-s féldőt követően 5-1-re (Sipőcz Kamilla triplázása mellett Szabó Zsuzsanna és Buncsák Réka találataival) győzték le borsodi ellenlábasukat. A találkozóhoz külön pikantériát kölcsönzött, hogy a kanizsai szakvezetőt, Domján Pétert, még az NB II első helyéért rendezett vis-

szavagót követően négy mérkőzésre tiltották el, a Gyulán ugyanúgy a kiállítás sorsára jutott Domján-Köröcz Bianka pedig még a miskolci találkozón lesz eltiltott. Mindezek mellett a fő gólfelelős, Szollár Bernadett még komoly sérülés után lábadozik, ezért egyáltalán nem tűnt egyszerűnek a kanizsai mérkőzés...

– A nehézségeinkből roppant jól jöttek ki a lányok, valamennyien motiváltak voltak, bizonyították, hogy lehet rájuk számítani nem könnyű helyzetekben is – fogalmazott néhány nappal a meccset követően a nagykanizsaiak edzője,

Domján Péter. – Tudták, hogy nagy rajtuk a teher, de megoldották. Ugyanakkor van még hátra egy találkozó és Miskolcon, akárcsak Gyulán, nagyon nehéz csata elé nézünk, hiába utazunk tekintélyes előnnyel. Játékosaimnak ugyanakkor azt megjegyeztem, ha csak egy gólt is szereznek, ellenfelünknek már hattal kellene válaszolnia...

Az előny tehát tekintélyes a nagykanizsai együttes számára, a visszavágót pedig vasárnap 17.30 órától rendezik a Miskolci Városi Sportszarnokban.

POLGÁR László



BAK (12.22-01.20):

Ha úgy érzi, némi érzelmi távolságot kell tartania a kedvesétől, akkor tegye meg nyugodtan. Azonban azt is döntse el, meddig tartson ez a kis mosolygáshatár.



PANNONWORK
TÁRS A MUNKÁBAN

CÍMKÉZÉSI MUNKA

DIÁKOKNAK, NYUGDÍJASOKNAK
ÉS ALKALMI
MUNKAVÁLLALÓKNAK

+36 30 663 0379

banfi.dorina@pannonwork.hu

8800 Nagykanizsa, Csengery u. 9.

www.pannonwork.hu



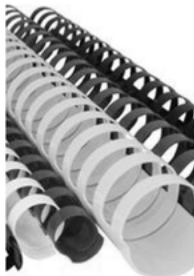
Alpolgármesteri fogadónap

Dr. Tóth-Bagó Mónika, Nagykanizsa alpolgármestere fogadónapot tart 2025. június 25-én (szerda) 9 órától 12 óráig a Polgármesteri Hivatal I. emeleti tárgyalójában (Erzsébet tér 7.).

Képviselői fogadóóra

Dr. Károlyi Attila, az 5. számú egyéni választókerület önkormányzati képviselője fogadóórát tart 2025. június 23-án (hétfő) 16:30-tól a Kodály Zoltán út 10. sz. alatti Nyugdíjsházban.

Radics Bálint, a 8. számú egyéni választókerület önkormányzati képviselője fogadóórát tart 2025. június 17-én (kedd) 16:30-tól a VOKE Kodály Zoltán Művelődési Házban (Csengery utca 67.), majd 18:00-tól a miklósfai Mindenki Házában (Kápolna tér 19.).



WWW.INKUBATORNK.HU
INFO@INKUBATORNK.HU

inkubátorház

nyomtatás
fénymásolás
spirálozás
iratsínes lefűzés
plottolás

Inkubátorház
és Innovációs Központ
NAGYKANIZSA

96. ÜNNEPI
KÖNYVHÉT 2025
JÚNIUS 12-15. *Olvassó vagyok*

Megyek a Halisba, mert „Olvassó vagyok”!

Nagykanizsai programok:

2025. június 11. (szerda) 17-21 óra

„Megyek, elolvasok egy könyvet!” – Könyvbörze és kvízest a Plakátházban!
Hozd el egy régi könyvedet és válassz helyette magadnak egy újat!
Házigazdák: Benke Dániel és Lehota János
Helyszín: Plakátház Kultúrkocsa és Terasz

2025. június 12. (csütörtök) 17 óra

Író-olvasó találkozó Huszti Gergellyel
– a nagysikerű, Nagykanizsán is játszó
Adria Csillaga című könyv szerzőjével
Házigazda: Benke Dániel
Helyszín: Halis István Városi Könyvtár



2025. június 13. (péntek) 10-13 óra

Magyar irodalom határon innen és túl – kerekasztal-beszélgetés és
könyvbemutató lendvai alkotókkal:

Bence Lajos – József Attila-díjas szlovéniai magyar költő

Göncz László – szlovéniai magyar író, történész

Zágorec-Csuka Judit – Jókai-díjas szlovéniai magyar költő, a Lendvai Könyvtár és
Kulturális Központ igazgatója

Helyszín: Halis István Városi Könyvtár

96. ÜNNEPI
KÖNYVHÉT



KÖNYVTÁR

A 2025. május 28-i
számunkban megjelent rejtvény megfejtése:

**AZ EMBERNEK NEM JÁR SEMMI,
MINDEN AJÁNDÉK, AMIT KAP AZ ÉLETTŐL.**

Magával vinné telefonján a Kanizsa Újságot?

A Kanizsa Újság korábbi számait elolvashatja
a Halis-könyvtár weboldalán is.
Keresse fel a kanizsaujsag.nagykar.hu oldalt.



Telefonjával beolvassa, ezzel a
kóddal is elérheti az oldalt.

KÖNYVTÁR



VÍZÖNTŐ (01.21-02.19):

Ha gondolai vannak, ne zárja szótlanul magába. Ha eddig még nem így tett, most forduljon nyitottabban az ismerősei felé. Meglátja, bármiben szívesen segítenek önnek.



CSENGERY U. 5.



BAZÁR UDVAR



BAZÁR UDVAR



VÁSÁRCSARNOK



KIADÓ ÜZLETHELYISÉGEINK

Részletekért keresse fel
honlapunkat!

www.nkg.hu

ELÉRHETŐSÉGÜNK: 30/153-7607

További híreinket megtalálják a
www.kanizsamediahaz.hu
oldalon.

KANIZSA
ÚJSÁG

NICK RAW MEGÁLLAPÍTÁSA	2	1	ZÜR- ZAVAROS ALBION LAKÓJA	SZARVÁ- VAL DÓF	NEVETÉS NETES SZLENG- BEN	ERIC ... (GITÁROS, ÉNEKES)	NAGY- HATALOM FÉLSZÁZ	A SUGÁR JELE	FEJÉR VM. VÁROS	CSOMÓ- PONT	ENGEDEL- MES KINPAD	KÖLTŐI KÖTŐSZÓ	ZENE- DARAB!	SPORT- ESZKÖZ MOHÓN ISZIK	TÉSZTA JELZŐJE
FOLYÓ VÉGSŐ SZAKASZA								NŐI NÉV SZINTÉN				AB OVO URALKODÓ MEGSZÓLÍ- TÁSA			S
HUSZÁR- KABÁT						TRÉFALO ... DE JANEIRO							PARADI- CSOM ADU		
SÜLT TÉSZTA					SAJTÓ ID. SZÓVAL NEM IS EZEKI				ANGOL POPDUÓ	ÜRES KASI					
ABLAK- KERTI			HOLT NYELV MÁRIA ... (KIRÁLYNŐ)					GYAKORI IGEVÉG- ZŐDÉS ÉPÜLET			NÉMET NÉVELŐ KETTŐS BETŰ		TOMMY ... JONES (SZÍNÉSZ) TILTÁS		
KEMENCE- ZUG				ÁLLAT- KERT DZSUNGEL- HÓS			AUTÓ- JELÜNK HAJÓ RÉSZE		TÁRSALGÓ TEREM A. BERG OPERAJA					AZ ŐN VEGVJELE MAGÁNY- KEDVELŐ	
RULETT KELLÉK						LAPOS EDÉNY ÉDESvíZI POLIP			FÉLSZI PUSKÁS REALOS TÁRSA V.		SZLOVÁK PÁRT BECÉZETT JOSEPH				NEWTON RÉGÉSZ ÓRÓME
TÁRGYRAG CSEPELI KAPUS V. FLUOR, BÓR		HELYEZ MŰSOR- VEZETŐ (ATTILA)			FÜLLEN- TŐS HORVÁT AUTÓJEL			SZABADON CSÜNG VETÍTETT ÁLLÓKÉP					AZ ORRÁHOZ MEGTÁ- PASZTAL		
				BIZALOM ARZÉN, FLUOR				IDE TELEPÜLT A VASMŰ FÉL ADATI					IMA VÉGSZAVA RÉSZBEN SZENVED!		
AMERIKAI HÓVIAHAR MÁS NÉVEN					OLASZ TV-CSAT. OLASZ AUTÓJEL				SZAKÍT LITER			SÚLYOS HIBA TÖKÖL CENTRUMA!			
S ^M Z	T										AZ EGYIK ÉGTÁJ				



HALAK (02.20-03.20):

Épp itt az ideje, hogy helyrehozza a napokban elkövetett hibáit. Mondjon mindig igazat, mert a csillagok állása szerint nem töri be ezért senki sem a fejét.

PARADICSOMOS, CSIRKEMELLES TÉSZTA ÉS SAJTTORTA PALINBÓL



A PARADICSOMOS, CSIRKEMELLES TÉSZTA (2 SZEMÉLYRE)

HOZZÁVALÓK:

25 dkg felkockázott csirkemell, só, bors, oregánó, bazsalikom, kakukkfű, 25 dkg tészta (bármilyen), ízlés szerint 2,5-4 dl házi paradicsomszós, ízlés szerint fokhagyma, 1 dl tejszín, sajt.

ELKÉSZÍTÉSE:

A felkockázott húst lepirítjuk, majd amint megpirult ráöntjük a paradicsomszószt. Ezt ízlés szerint fűszerezzük (só, bors, oregánó, bazsalikom, fokhagyma). Beleöntjük a tejszín és az egészet összefőzzük, közben a tésztát is kifőzzük. A kifőtt tésztát hozzáadjuk a szószhoz és hogyha a szósz túl sűrű lesz, a tészta főzővizéből adhatunk hozzá egy keveset. A tálalásnál a tetejét sajttal megszórjuk.

A Z generáció tagjai egyre többször főznek otthon egy felmérés szerint. Hozzájuk tartozik a fiatal mezős diák, Szokol Emese, aki már 2018-ban is szerepelt a rovatunkban. A szülőktől, nagyszülőktől tanult fogásokat azóta is elkészíti, hiszen manapság is szeret sütni, főzni, mint azt a képei is bizonyítják.

SAJTTORTA

AZ ALAP HOZZÁVALÓI:

1 csomag zabfalatok keksz, 7-8 dkg vaj, fél kg mascarpone, 1 dl tejszín (lehet növényi is), 15 dkg cukor, kevés vanília, 3 nagyobb tojás.

A TETEJÉN LEVŐ EPRES RÉTEGHEZ:

2,5 dl gyümölcsle, 2,5 dkg pudingpor, 1 evőkanál cukor (ízlés szerint), 10 dkg friss eper.

ELKÉSZÍTÉSE:

A kekszet ledaráljuk és a vajat megolvasztjuk. Ezeket összekeverjük és egy kibélelt csatos tortaforma alján egyenletesen elosztjuk. A mascarpone-t és a tejszín habverővel összekeverjük. Keverés közben hozzáadjuk a tojásokat, a cukrot és a vaníliát. Ezután a kapott krémet a kekszrétegen elsimítjuk, és 180 fokon 45-50 percig sütjük.

Legjobb, ha ezután dermedni



hagyjuk egy éjszakát a hűtőben. A gyümölcsle felét feltesszük forralni. A másik felébe csomómentesre keverjük a pudingport, majd hozzáöntjük a felforrított gyümölcsle, és felfőzzük. Végül a feldarabolt friss epret azonnal hozzákeverjük. A gyümölcsös alapot még melegen a kihűlt sajttortára tesszük. Friss gyümölcsökkel, tejszínhabbal, illetve akár jégkrém-mel is fogyaszthatjuk.

BAKONYI Erzsébet

Kuzma Gránit

8800 Nagykanizsa, Csengery út 113., tel.: 06 - 20 - 66 285 66

www.kuzmagranit.hu

Síremlékek, könyöklők, konyhapultok készítése

gránit, márvány, mészko anyagokból

Előzetes időpont egyeztetés telefonon

SASHALMI OPTIKA

NAGYKANIZSA, PLATÁN SOR 1.
(tel: 0693-310-644)

NYITVATARTÁS: HÉTFŐ-PÉNTEK: 9:00-17:00

Varilux XR series

A multifokális szemüveglencsék új generációja

essilor

Ez az első alkalom, hogy egy Varilux® szemüveglencse tervezésében mesterséges intelligencia is részt vesz. Az eredmény a Varilux® XR series™ lencse, amely képes előrejelezni az Ön vizuális viselkedését, így mozgás közben is azonnali élességet és távolságok közötti zökkenőmentes átváltást kínál. Ez az Essilor által kínált eddigi legjobb multifokális lencse.* Az exkluzív Varilux® XR series™ szemüveglencse.

Magyarországon az első között a SASHALMI OPTIKA-ban, **40% engedménnyel június 30-ig.**